

DÉMYSTIFIER LE TDA/H

Le TDA/H est complexe. Ce trouble se présente de différentes manières chez l'enfant et l'adulte. La plupart d'entre nous possèdent une connaissance de base en ce qui concerne le trouble. Cependant, il existe beaucoup de mythes qui circulent sur le TDA/H et qui influencent notre façon de percevoir et d'aider les personnes qui en souffrent ainsi que la façon dont nous réagissons envers elles. Cet aide-mémoire aborde quelques uns des mythes les plus fréquents.

Mythe : Le TDA/H n'est pas une condition réelle.

Fait : Le trouble du déficit de l'attention avec hyperactivité (TDA/H) est une condition neurobiologique pouvant causer l'inattention, l'hyperactivité et/ou l'impulsivité, ainsi que plusieurs difficultés reliées considérées inhabituelles pour l'âge d'un individu.

Mythe : Tous les enfants avec TDA/H ont des troubles du comportement.

Fait : Même si environ 50 pour cent des enfants avec TDA/H développent des troubles du comportement, les autres 50 pour cent ne présentent pas de problèmes significatifs.

Mythe : Le TDA/H est le résultat d'un enseignement inefficace et/ou d'une mauvaise éducation à la maison.

Fait : Le TDA/H a essentiellement des origines biologiques et génétiques. Les influences extérieures n'en sont pas la cause. Cependant, les facteurs environnementaux peuvent minimiser ou intensifier les troubles dont souffre un individu avec TDA/H.

Mythe : Les enfants avec TDA/H ne peuvent jamais être attentifs ou terminer leur travail.

Fait : L'inconstance est une caractéristique générale du TDA/H. Parfois, dans des circonstances particulières, les individus avec TDA/H arrivent à se concentrer, alors que d'autres fois, ils éprouvent d'extrêmes difficultés. Ils arrivent souvent à se concentrer sur des jeux vidéo stimulants ou sur des activités créatives telles que les Legos ou le dessin.

Mythe : Le TDA/H se manifeste seulement chez les garçons.

Fait : Les garçons ont quatre à neuf fois plus de chances d'être diagnostiqués. Cependant, le trouble se présente aussi bien chez les garçons que chez les filles. Les filles sont plus susceptibles de présenter le TDA/H de type inattentif, caractérisé par un comportement désorganisé et étourdi, plutôt que les comportements perturbateurs et impulsifs typiquement observés chez les garçons. Les filles ayant un TDA/H éprouvent plus de détresse, d'anxiété et de dépression que les garçons ayant le TDA/H.

Mythe : Tous les enfants avec TDA/H sont hyperactifs.

Fait : Une personne avec TDA/H ne sera pas nécessairement hyperactive. En fait, plusieurs individus avec un TDA/H de type principalement inattentif peuvent avoir l'air de manquer d'énergie et sembler silencieux et réservés.